

RANGIEREN OHNE MOTOR

Der Zugang zum Motorrad erfolgt immer von der linken Fahrzeugseite



Motorrad vom Ständer heben

Aufsteigen bei ausgeklapptem **Seitenständer**, dann sofort Seitenständer einklappen bzw. bewusst auf das automatische Einklappen achten. Kontrolle, ob Seitenständer vollständig eingeklappt ist. Überprüfung des Zündunterbrecherschalters (wenn vorhanden).

Motorrad vom **Hauptständer** heben: Linke Hand am Lenker, rechte Hand am Griff am Rahmenheck. Nachdem das Motorrad vom Hauptständer herunter gekommen ist, umgreifen der rechten Hand vom Griff zum rechten Lenkerende, zwei Finger an der Bremse

Wenn das Motorrad nicht in der Ebene steht, beim Herunterheben beide Hände am Lenker, damit gleich gebremst werden kann. Lenker dabei leicht nach rechts einschlagen – sonst besteht die Gefahr, dass das Motorrad nach rechts umfällt

Motorrad schieben

Beim Schieben des Motorrads durch Nebengerhen immer Körperkontakt zum Fahrzeug halten, zwei Finger am Handbremshebel

Wenden des Motorrads um 180 Grad

Das Motorrad auf ihm sitzend rückwärts zu schieben ist nur für besonders große Personen in der Ebene leicht möglich.

Beim Schieben des Motorrads durch Nebengerhen immer Körperkontakt zum Fahrzeug halten, zwei Finger am Handbremshebel.

Beim Schieben gegen die Fahrtrichtung liegt die rechte Hand auf der Sitzbank. Soweit möglich Körperkontakt zum Fahrzeug halten.

Motorrad auf Ständer stellen

Bei abgestelltem Motor und eingelegtem 1. Gang Kupplung freigeben und das Motorrad leicht rollen lassen, bis der Gang das Motorrad hält. **Seitenständer** ausklappen, Motorrad am Seitenständer abstellen und absteigen.

Bei einem Seitenständer mit Federzug diesen ausklappen und mit dem Fuß halten. Das Motorradgewicht auf den Seitenständer legen, dann absteigen ohne das Motorradgewicht wieder vom Seitenständer zu nehmen.

Motorrad auf **Hauptständer** stellen: Rechte Hand am Handgriff am Motorrad, rechter Fuß auf der Trittplatte am Hauptständer. Die linke Hand hält am Lenker nur das Gleichgewicht.

Verlagerung des Körpergewichts auf den rechten Fuß bei gleichzeitigem Hochziehen des Motorradhecks mit dem rechten Arm (Ellbogen bleibt gestreckt, die Kraft kommt aus den Rückenmuskeln und zieht die rechte Schulter hoch)

Vor dem Abstellen in einer Steigung überlegen, ob das Fahrzeug wieder vom Hauptständer heruntergehoben werden kann. Im Gefälle den Hauptständer im Zweifel nicht verwenden.

Entscheidend ist die richtige Handhabung, nicht die Körperkraft!